



Association Mont-Saint-Aignan Yoga Tai Ji Qi Gong Sophrologie



Ateliers Yoga et Tai Ji - 2026- 2027

Prix 15€ par personne et par atelier, inscription en ligne : www.yoga-sophrologie-taichi.fr - Contact : yoga.msa@gmail.com

DATES	HORAIRE & SALLE	DISCIPLINE/ THEMES	ANIMATION	MATERIEL	PUBLIC	Nombre maxi. d'inscriptions
Samedi 3 octobre 2026	10h - 12h Rexy /gym danse	Yoga	Sophie	Tapis – coussin – couverture	Tout public	15 participants
Samedi 03 octobre 2026	10h - 12h Gymnase Camus	Tai Ji : découverte et perfectionnement	Laurent	Tenue de Tai Ji ou tenue de sport souple et ample	Tout public	20 participants
Samedi 28 novembre 2026	10h - 12h Rexy /gym danse	Yoga	Stéphanie	Tapis – coussin – couverture	Tout public	15 participants
Samedi 28 novembre 2026	10h-12h Gymnase Camus	Tai Ji	Laurent	Tenue de Tai Ji ou tenue de sport souple et ample	Tout public	20 participants
Samedi 12 décembre 2026	14h - 17h Gymnase Berthelot	Tai Ji	Pierre	Tenue de Tai Ji ou tenue de sport souple et ample	Pratiquants TAI Ji	20 participants
Samedi 30 janvier 2027	10h - 12h Rexy /gym danse	Yoga	Joanne	Tapis – coussin – couverture	Tout public	15 participants
Samedi 6 février 2027	10h-12h Gymnase Camus	Tai Ji	Laurent	Tenue de Tai Ji ou tenue de sport souple et ample	Tout public	20 participants
Samedi 20 mars 2027	10h – 12h Rexy /gym danse	Yoga	Stéphanie	Tapis – coussin - couverture	Tout public	15 participants
Samedi 20 mars 2027	10h-12h Gymnase Camus	Tai Ji	Laurent	Tenue de Tai Ji ou tenue de sport souple et ample	Tout public	20 participants
Samedi 22 mai 2027	14h - 17h Gymnase Berthelot	Tai Ji	Pierre	Tenue de Tai Ji ou tenue de sport souple et ample	Pratiquants TAI Ji	20 participants