



Association Mont-Saint-Aignan  
Yoga TaiJi QiGong Sophrologie



## **ATELIERS YOGA ADOS**

### **2023-2024**

**Professeure : Roberte**  
**Public : Ados 12 - 16 ans**

**Inscriptions en ligne :**  
**[www.yoga-sophrologie-taichi.fr](http://www.yoga-sophrologie-taichi.fr)**

**Lieu : Rexy - Mont-St-Aignan**

**Horaire : un samedi par mois 11h30 – 12h30**

**Prix : 10€ la séance ou 81€ le cycle de 9 séances**

**Dates :**

**2023 : 7 octobre, 11 novembre, 16 décembre,**  
**2024 : 20 janvier, 17 février, 23 mars, 13 avril, 4 mai, 8 juin**